

Tera camp i Sejlklubben Køge Bugt Rapport



D. 29. juni - 3. juli blev sommerferien skudt godt i gang for 18 friske terasejlere.

Sejlerne havde tilmeldt sig som henholdsvis intro-sejler eller kapsejler og der var således lagt op til forskellige fokuspunkter på vandet svarende til sejlernes forskellige niveauer.

Der var 6 intro-sejlere og 12 kapsejlere i aldersgruppen 9-16 år.

Alle sejlede d. 29. og 30. juni, men kun kapsejlerne fortsatte de sidste 3 dage, så de kunne træne lidt ekstra som optakt til VM i august, hvor 11 af de 12 sejlere skal med.

Sejlerne var bredt repræsenteret fra Grenaa Sejlklub, Yachtklubben Furesøen, Sejlklubben Køge Bugt, Rødvig Sejlklub, Vallensbæk Sejlklub, Brøndby Strands Sejlklub og Espergærde Sejlklub.

Selvom sejlerne var opdelt i introsejlere og kapsejlere, blev der lagt stor vægt på fællesskabet og det sociale sammenhold på tværs af niveau og sejlklub på land og til aftenaktivitet.

Derfor var der blandede hold til lørdag aften's SUP/kajak orienteringsløbs-skattejagt hvor temaet var kapsejladslags og hvor samarbejde var nødvendigt for at komme igennem.

Introholdet:

Lørdag

Vi havde god vind og startede med at gennemgå hængeteknik, placering i jollen, hvordan man hiver effektivt ind i skøde mv. Før frokost sejlede vi ud på Køge Bugt og fik lige prøvet jollen af i god mellemluft. Flere af de helt unge sejlere fik tydeligvis overfået deres egne grænser.

Efter frokost delte vi op i to grupper - en i havnen og en på Køge Bugt. Begge havde fokus på boathandling i den friske vind.

Søndag

Vejret søndag var lidt tricky. Vi kørte fra nul til 17 m/sek hen over dagen. Derfor startede vi formiddagen med at sejle op ned baner i 5-8 m/sek med gode bølger. Alle klarede dette flot. Vi havde både fokus på at krydse effektivt og lænserteknik.

Efter frokost var vinden tiltaget til 8-12 m/sek, og derfor lavede vi et lidt andet program med at øve flag til start-procedure på land. Herefter lånte vi SKBs kajaker og lavede en lang række kapsejladser i kajak, men med korrekt startprocedure. Vi havde det sjovt :)

Kapsejlerholdet:

Lørdag

Dagens tema var trim af jollen.

Vi gennemgik terajollens trimmuligheder og deres anvendelse på land. Herefter tog vi på vandet og lavede forskellige øvelser. Vi arbejdede med at ødelægge hinandens fart med dårligt trim, optimere farten med godt trim og på at trimme om under sejlads.

Efter frokost på land og pause til at bade tog vi på vandet igen og arbejdede videre med high-mode og speed-mode.

Aftenens aktivitet var SUP/kajak orienteringsløbs-skattejagt sammen med introsejlerne, grillmad og badning.

Søndag

Dagens tema var boathandling.

Her arbejdede vi med at ødelægge hinandens fart med dårlig placering i jollen og optimere farten med god placering i jollen, vendinger og styring med krængning.

Efter frokost på land og pause til at bade tog vi på vandet igen og arbejdede videre med hængeteknik og bølgeteknik.

Vi blev udfordret af kraftig vind efter frokost om måtte derfor allerede tage ind omkring kl 16. Herefter stod dagen på badning, kajak, SUP, og skippermøde.

Mandag

Dagens tema var starter og mærkerundinger.

Her var vi også udfordret af meget kraftig vind og måtte blive i havnen hele dagen og lave alle øvelserne.

Vi arbejdede med linjepejling, linjefordel, timing, acceleration, fri vind og mærkerundinger. Helt naturligt blev der også arbejdet med boathandling og trim i hårdt vejr. Vi spiste frokost på land og tog ikke ud i jollerne igen pga tiltagende kraftig vind.

Aftenen stod på regler og flag i forbindelse med starter og gennemgang af en trapezbane som den formentlig kommer til at se ud ved VM. Herefter kajak, SUP, badning og gåtur.

Tirsdag

Dagens tema var taktik, strategi, vind og landeffekter.

Igen var vi udfordret af meget kraftig vind og kunne derfor ikke tage på havet. Vi startede dagen med teori om vind og landeffekter. Herefter gik vi tur på havnen for at se hvordan vinden ser ud på vandet og hvordan land påvirker vinden.

Så tog vi på vandet med 5 terajoller og resten af sejlerne var fordelt i RIBs så de kunne bytte med hinanden når der var brug for hjælp eller når trætheden meldte sig pga det hårde vejr. Her arbejdede vi med hvordan man planlægger sin sejlads og lægger en god strategi og hvordan man laver taktiske tilpasninger undervejs i sejladsen.

Efter frokost på land tog vi på vandet igen og arbejdede videre med de samme fokuspunkter.

Aftenen stod på regelkursus med Tim Krat (dommer) med særligt fokus på regel 42 og protester.

Onsdag

Her blev alle de foregående dages læring lagt sammen og der blev sejlet kapsejlad på en trapezbane svarende til den de formentlig kommer til at møde til VM.

Inden vi tog på vandet var der teknisk gennemgang af joller med fokus på opfyldelse af klasseregler.

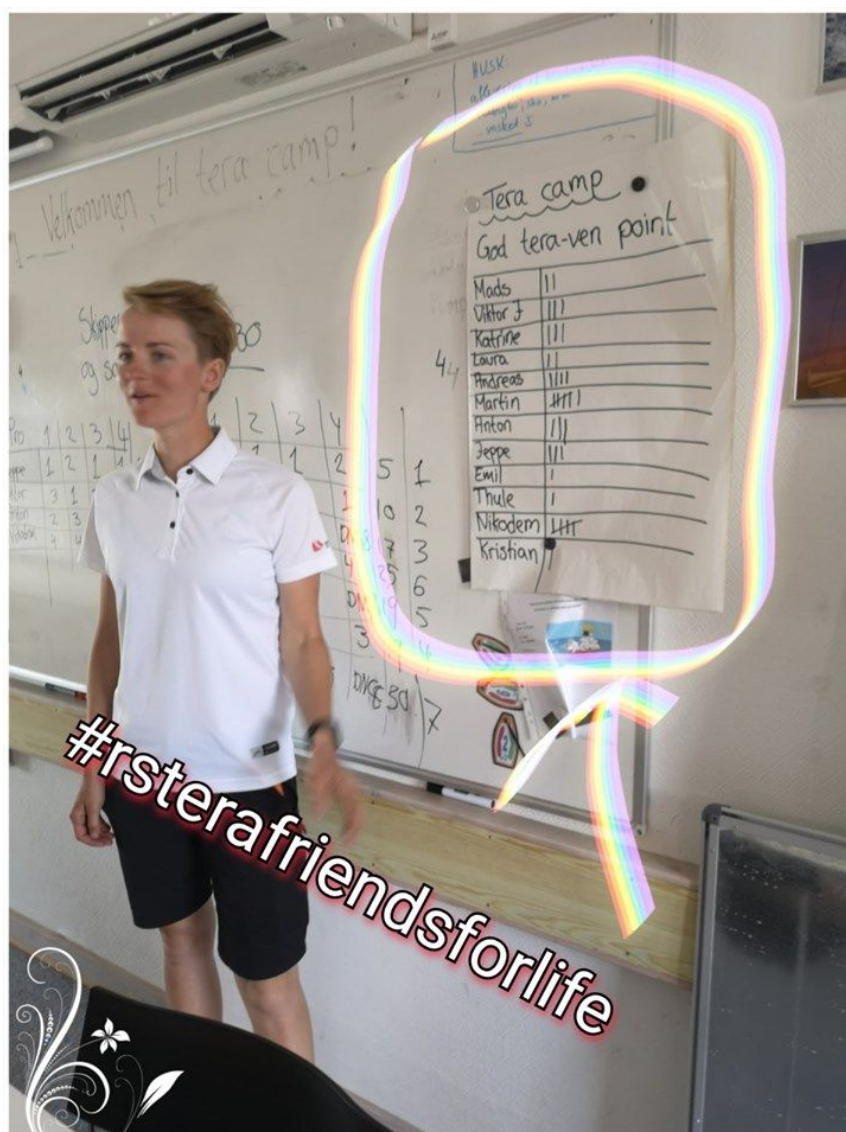
Sejlerne havde smurt madpakker som vi tog med på vandet for at få oplevelsen af at være på vandet en hel dag.

Tim var med på vandet for at dømme og der blev også uddelt enkelte gule flag.

Igen var vi udfordret af meget hård vind, men vi fik sejlet 4 gode sejladser.

Herefter tog vi på land og pakkede sammen efter campen og sagde farvel og på gensyn.

Gennem hele campen har kapsejlerne været rigtig gode til at hjælpe hinanden både på land og på vandet, være gode venner og udvise godt sportsmanship. Det resulterede i "tera-ven point" som blev gjort op den sidste dag. Her blev der uddelt en vindpil til den sejler med flest "tera-ven point".



Økonomi

Udgifter

- Trænerudgifter/honorar 10000,-
- Leje af RIB 1000,-
- Mad 4198,-
- Benzin til RIB 1444,-

Indtægter

- Deltagergebyr 12900,-
- DS tilskud til trænere 7000,-
- DS tilskud til leje af RIBs 1000,-

Overskud 2958,-

Tak til Dansk Sejlunion for støtte