

Tera camp 6.-8. oktober 2017

Ønsker du at lære mere om din terajolle, have det sjovt og få nye sejlervenner?

Vi tilbyder en Tera weekend-camp for alle danske terasejlere.

Du kan evt. leje en jolle af os under campen. Kommer du langvejs fra kan du bare pakke sejlertasken og komme med bussen."

Tidspunkt: Fredag 6/10 kl 19 til søndag 8/10 kl 16 med overnatning.

Sejladstræning starter lørdag kl 10, men der er mulighed for at overnatte fredag til lørdag. Indiker venligst ved tilmelding hvornår I ankommer.

Sted: Assens Sejlklub på Fyn - Næsvej 25 - 5610 Assens



Sponsor:



Tilmelding via : <http://bit.ly/TeraCampAssensTilmelding>

“Bølger og strøm”

Temaet for denne camp er bla. Bølgesejlads. Campen er for **alle** de danske terasejlere.

Der vil på vandet køre to forskellige forløb, således alle sejlere kan få en udfordring med udgangspunkt i deres niveau, så de kan få bedst mulige udbytte og oplevelse på vandet.

For de erfarne terasejlere

Fokuspunkter for kapsejlerholdet:

- Har du et Pro-sejl, så tag Tera Pro og et Tera Sport sejl med (check rigning hjemmefra)
- Forslag fra Freja:
- Boathandling i bølger, herunder bølgeteknik og hængeteknik på kryds samt bølgeteknik og bevægelser i båden på læns
- Surf på bølgerne
- Styring med krængning
- Trim i hhv bølger og fladt vand
- Strøm - hvordan opdager man den og udnytter den på en kapsejladsbane
- Balance
- Rullevendinger

For de nyere terasejlere

Overordnet fokus er kapsejlads

- Balance
- Hvordan undgår man at kæntre på læns (trim, boathandling)
- Styring med krængning, herunder mærkerundinger
- Basal trim med henblik på at opnå mere eller mindre power i sejlet. Hvorfor og hvordan.
- Basal boathandling i bølger. Både på læns og kryds.
- Introduktion til sejlads på en kapsejladsbane

Campen er for alle terasejlere

En vigtig del af campen er at møde andre Tera-sejlere, og have det sjovt sammen, så man får skabt et fællesskab. Der vil derfor på land være fælles aktiviteter for alle deltagerne, så man får snakket sammen på tværs af klubber og niveau.

Trænerteamet

Vi har inviteret tre af de dygtigste terasejlere i verden som trænere:

- *Freja Hansen* vil være hovedtræner på campen. Freja er træner hos VSK og har tidligere vundet bla. bronze til Tera VM i 2010 og 2011 og et hav af andre priser. Freja er for tiden aktiv i Europa-jollen, hvor hun igen og igen er kredsmeester. Freja er den ubestridte mester i let vind.
- *Niels Grønsvov* har på få år lavet mange podieplaceringer, bl.a. Tera VM 2014, hvor han blev nummer 5. Niels er ekstremt dygtig - især i hård vind er han meget skarp. Niels sejler for tiden Laser Radial og er kredsmeester i 2016.
- *Louise Erch Petersen* fra BSS har bl.a. tidligere deltaget i Feva VM i 2010 og Tera VM i 2011. Hun har desuden sejlet meget Europajolle og været aktiv i flere forskellige jolletyper gennem årene.

Campen hjælpes også af Anna Nørgaard (SKB) og Peter Toft (SKB) - aktive sejlere, trænere i SKB og aktive på Køge Bugt Kredsens sommerlejr i Stege. Begge er med i bestyrelsen for teraklub.dk

Tidsplan

Fredag 6/10-2017 starter vi kl 19 og slutter søndag d. 8/10-2017 kl 16. Der overnattes hos Assens Sejlklub og du skal derfor have følgende med:

- Liggeunderlag
- Sovepose - hovedpude
- Sejlertøj
- Tera-jolle - Alternativt kan denne lejes

Campen afholdes hvis der er 10 sejlere og der er maksimum 30 pladser.

Pris

- Pris for tre dages camp med fuld forplejning: 290 kr hvis man er medlem af [Teraklub.dk](http://teraklub.dk). Et års medlemskab koster 100 kr.
- Der kan lejes Terajoller for 200 kr - eller tag din egen jolle med.

Tilmelding

Tilmelding på <http://bit.ly/TeraCampAssensTilmelding> Betaling følger (mobile pay) når tilstrækkelig mange er tilmeldt.

Voksne kan tilmelde sig med overnatning for 175 kr med forplejning.

Det vil være en STOR hjælp hvis en eller to voksne melder sig til at stå for mad til campen.

Skriv til pto@skb.dk om dette.

Det vil være en stor hjælp hvis du kender firmaer, der vil være sponsor for denne camp! Vi har en del udgifter til ungdomstrænere og drift. Kontakt os :-)

Kontakt

Ungdomsleder i Sejlklubben Køge Bugt Peter Toft <pto@skb.dk> 22923862

Ungdomsleder i Assens Sejlklub Lone Storgaard <ungdom@assens-sejlklub.dk> 2245 8988

